

HOSPITAL GENERAL DE SAN JOAQUIN

Abril

CLASE DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Las Clases en Grupo son Impartidas en la Clínica 1 en French Camp

Todas las clases estan abiertas a todos los pacientes de SJGH y de todas las clinicas

PARA HACER UNA CITA LLAME AL: 209-468-6820

Do	Lunes	Martes	Miercoles	Ju	Viernes	Sa
	Manejando Mi Diabetest	Grupo Pre-Diabetes (PMC Habilidades de salud)	Grupo de un Corazón Saludable (FMC Habilidades de Salud)		Manejando Mi Diabetes	
	<p>Cada Martes Punjabi 10:00 am</p>	<p>Cada Martes Ingles 2:00 - 3:00 pm Español 3:00 - 4:00 pm</p>	<p>Cada Miercoles Ingles 9:30 - 10:30 am Español 10:30 - 11:30 am</p>		<p>Cada Viernes Ingles • 9:30 am - 10:30 am • 2:00 pm - 3:00 pm Español • 10:30 am - 11:30 am • 3:00 pm - 4:00 pm</p>	
7	<p>8 1 Hora Grupos Guiados por Educadores Certificados en Diabetes</p>	<p>9 Grupos Guiado por los Entrenadores de Salud</p>	<p>10 Grupos Guiado por los Entrenadores de Salud</p>	11	<p>12 No Clases en la Tardes 4/5</p>	13
14	<p>15 Kristi Bahr, RN, CDE Dawn Siberts, RD, CDE TRADUCTOR: Sun'khjot Sandhu, RN</p>	<p>16 ABIERTO A TODOS LOS PACIENTES CON: Diagnostico de Pre-Diabetes A1C 5.6-6.5 Azúcar en ayu >100 IMC mas de 25 <i>No es apropiado para pacientes pediátricos</i></p>	<p>17 ABIERTO A TODOS LOS PACIENTES CON: Presión Arterial Alta Colesterol Alto Interés de perder peso* <i>*NO PARA CIRUGIA BARIATRICA</i> <i>No es apropiado para pacientes pediátricos</i></p>	18	<p>19 1 Hora Grupos Guiados por Educadores Certificados en Diabetes</p>	20
21	<p>22 Sesiones de Grupo Hasta 10 pacientes</p> 	<p>23 Sesiones de Grupo Hasta 10 pacientes</p>	<p>24 Sesiones de Grupo Hasta 10 pacientes</p>	25	<p>26 Clase Básica Kristi Bahr, RN, CDE Clase de Dieta Pam Warmerdam, RD, CDE Dawn Siberts, RD, CDE</p>	27
28	<p>29 <i>Se les anima a los pacientes a traer a sus familiares</i></p>	<p>30 <i>Se les anima a los pacientes a traer a sus familiares</i></p>	<p><i>Se les anima a los pacientes a traer a sus familiares</i></p>		<p><i>Se les anima a los pacientes a traer a sus familiares</i></p>	